



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

HENRRY NADAL COHUO

VARONIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

00:30:56

RITMO (MIN/KM) 06:11.2

22 DE 112

108 DE 318

60 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

